GUÍA DEL COMPETIDOR

MICROBIOTFIT®
COZUMEL
HALF MARATHON / 10k / 5k

ENTREGA DE KITS:

• La entrega del números y paquete de corredor se realizará en la explanada del Parque Quintana Roo, Cozumel, el viernes 2 de mayo de 10:00 am a 7:00 pm.

• Para recoger número y kit es necesario presentar el Código QR que te llegó a tu correo electrónico junto con una identificación oficial. No es necesario llevar nada impreso, salvo que vayas a recoger el número de alguien más, en ese caso sí es necesario llevar impreso su Código QR y una copia de su identificación oficial.

DÍA DE LA CARRERA:

• Elige ropa y calzado con los que estés acostumbrado(a) a correr (tenis, playera, short, licras, etc.), no es recomendable usar ropa, zapatos y/o accesorios nuevos y mucho menos en climas húmedos y de temperaturas altas.

• El número de corredor se coloca al frente de la playera, verifica que no te estorbe y que éste sea visible, ya que es motivo de descalificación si lo recortas o modificas. No ponerse el número en shorts o en cinturones ya que se pone en riesgo la lectura del chip en los tapetes de cronometraje.

• Si lo acostumbras, desayuna algo ligero (café, pan, fruta, cereal). Sólo consume aquellos alimentos con los que tu cuerpo esté familiarizado. Si vas a correr 21k trata, si estas acostumbrado, de desayunar algo de carbohidrato.

• Ve al baño antes de salir de tu casa u hotel.

• Importante: Los bloques de salida estarán abiertos aproximadamente 20 minutos antes de cada disparo de salida. Escucha atentamente las indicaciones del audio del evento para que no te confundas de salida.

LLEGADA:

Te recomendamos llegar aproximadamente 45-60 minutos antes de tu disparo de salida, de esta manera tendrás tiempo para estacionarte, encontrar el guardarropa, los baños, a tus amigos y calentar y entrar a la zona de arranque.

Por favor sigue las indicaciones del comité organizador. Para lograr una mejor experiencia para todos los participantes, es necesario respetar tu bloque de salida de acuerdo al tiempo y a la distancia que correrás.

ESTACIONAMIENTO:

Los estacionamientos sugeridos para llegar al evento son el de Chedraui y el de La Mega los cuales estarán abiertos para todos los participantes. Es MUY IMPORTANTE no intentar llegar a los mismos por la Av Rafael E. Melgar ya que ésta se cerrará para la vialidad desde la noche anterior, existen vías alternativas para llegar por la zona urbana de Cozumel.

NO estaciones tu vehículo en Avenida Rafael E. Melgar ya que todos los vehículos sobre la Avenida serán retirados con grúa.

INFORMACIÓN DE TAXIS:

Existe una coordinación con el Sindicato de Taxistas de Cozumel de forma que exista disponibilidad de autos suficiente para todos los atletas que los soliciten en el Lobby de su Hotel. La forma más sencilla de hacerlo será solicitando el taxi en el Lobby de su Hotel 15-20 minutos antes de que vayan a salir del mismo.

GUARDARROPA:

- Si llegas en tu automóvil deja ahí tus pants, chamarra y objetos personales.
- Dentro de la Explanada del Parque Quintana Roo habrá un lugar para que dejes tu ropa.
- No se recibirán mochilas que excedan los 8 kilos.
- Horario de servicio: de 4:30 am a 8:30 am

El Comité Organizador no se responsabiliza del extravío de celulares, dinero, tarjetas, identificaciones o cualquier objeto de valor ni de pertenencias no recogidas dentro de los horarios de servicio establecidas.

ZONA DE PRE ARRANQUE – CALENTAMIENTO

Podrás calentar en la Explanada del Parque Quintana Roo o sobre las calles aledañas hasta 25 minutos antes de tu horarios de salida, después de esa hora tendrás que estar listo(a) y formado para ingresar al bloque que te corresponde de acuerdo a la distancia que vas a correr.

Es obligatorio que portes el NÚMERO de corredor que te proporcionó el comité organizador para entrar a la zona de arranque que te corresponda.

PROGRAMA

VIERNES 2 MAYO

10:00 A.M.	Apertura de Entrega de Kits todas las distancias	Explanada Parque Quintana Roo
07:00 P.M.	Cierre Entrega de Kits	

SÁBADO 26 DE OCTUBRE

04:30 A.M.	Apertura de Guardarropa	Explanada Parque Quintana Roo
05:10 A.M.	Apertura Bloque de Salida 21K	
05:30 A.M.	Disparo Salida 21K	
06:10 A.M.	Apertura Bloques de Salida 5K y 10K	
06:30 A.M.	Disparo Salida 5K y 10K	
09:00 A.M.	Cierre Carrera y apertura de vialidades	

*** Algunos horarios pueden sufrir ligeras modificaciones sin previo aviso, sugerimos seguir las redes sociales del evento para cualquier comunicado importante.

RUTAS

5K

HOSPITAL
HOTELES
LUGARES DE INTERES
AEROPUERTO
HOTEL CONDUMEL
2k
HOTEL COSTA BRAVA
3k
HOTEL CUEROS BOUTIQUE
HOTEL HACIENDA SAN MIGUEL
MUSEO DE COZUMEL
4k
HOTEL PLAZA COZUMEL
1k
PARQUE BENITO JUÁREZ
TERMINAL DE CRUCEROS
HOSPITAL
HOTEL CASA MEXICANA
SALIDA | META
PARQUE QUINTANA ROO
HOTEL COSTA BRAVA
COMERCIAL MEXICANA
PARQUE QUINTANA ROO
CHEDRAUI

10K

5k
6k
4k
3k
7k
2k
8k
1k
9k
HOSPITAL
HOTELES
LUGARES DE INTERES
AEROPUERTO
SALIDA | META
HOSPITAL
CHEDRAUI

RUTAS

PUESTOS DE ABASTECIMIENTO:

Se montarán puestos de hidratación cada 2.5 kms en los cuales encontrarás agua Epura y Gatorade. Hidrátate periódicamente, no solo cuando tengas sed.

RESULTADOS

Podrás ver tu lugar de llegada y fotografía al momento de cruzar la línea de meta a partir de las 10 horas del lunes 5 de Mayo en www.fhinix.com y/o www.gorunmx.com

CRUCES PLAYA DEL CARMEN – COZUMEL (INFO DE FERRY´S):

Consulta los horarios de Cruce Winjet: https://www.winjet.mx/
Sugerimos no hacer planes para tomar el último ferry del día ya que si se presentara alguna complicación y no lograran tomarlo ya no podrían cruzar a Cozumel o a Playa ese día.

AGRADECIMIENTOS:

- Gobierno del Estado de Quintana Roo
- Ayuntamiento de Cozumel
- Dirección de Deportes de Cozumel
- Patrocinadores Oficiales
- A todos los involucrados en la organización de este evento

Y EN GENERAL A TODOS AQUELLOS QUE HAN HECHO POSIBLE LA REALIZACIÓN DE ESTE GRAN EVENTO. EL DEPORTE SIEMPRE SERÁ PARTE DE LA SOLUCIÓN.