

 lululemon 10K

¡Bienvenidos
lululemon Runners!



GUÍA DEL CORREDOR

Entrega de Kits

La entrega de números y de kit de corredor se realizará en la terraza de **Artz Pedregal el viernes 28 de marzo de 9 am a 5 pm y sábado 29 de marzo de 8 am a 1 pm**. Para recoger el paquete, cada participante deberá llevar la confirmación de su inscripción que muestra el código QR (preferentemente en su mismo celular) y presentar una identificación oficial. El corredor que no recoja su paquete en los horarios establecidos perderá todo derecho derivado de su inscripción.

*NOTA IMPROTANTE:

No es necesario llevar nada impreso, **salvo que vayas a recoger el número de alguien más, en ese caso sí es necesario llevar impreso su Código QR y una identificación oficial.**

¡Día de la Carrera!

Elige ropa y calzado con los que estés acostobrado(a) a correr (tenis, playera, short/licras, etc.) **El número de corredor se coloca al frente de la playera**, verifica que no te estorbe y que sea visible. Es motivo de descalificación si lo recortas o modificas.

Si lo acostumbras, desayuna algo ligero (café, pan, fruta, cereal). Sólo consume aquellos alimentos con los que tu cuerpo ya está familiarizado.

*Ve al baño antes de salir de tu casa. Aunque nos hubiera gustado, esta carrera **NO** es PetFriendly ya que la I Sección de Chapultepec no permite la entrada con mascotas.



CIUDAD DE MÉXICO 2025 — MARZO 30

lululemon 10K

GUÍA DEL CORREDOR

Llegada

Te recomendamos llegar a las 6:00 am, de esta manera tendrás tiempo de estacionarte, encontrar el guardarropa, los baños, a tus amigos y calentar para entrar a la zona de arranque sin prisas. Por favor sigue las indicaciones del comité organizador.

Para lograr una mejor experiencia para todos los participantes, es necesario respetar tu bloque de salida.

Estacionamiento

La salida/meta será en la parte trasera del Auditorio Nacional por lo que recomendamos estacionarse en la zona de Polanco.

Guardarropa

Si llegas en tu automóvil deja ahí tus pants, chamarra y objetos personales. Por seguridad nunca dejes nada de valor a la vista.

Lo vas a encontrar junto a los bloques de salida. Puedes usar la bolsa en la que se te entregó tu número de corredor para dejar tus cosas. Al terminar la carrera NO OLVIDES recogerla con el comprobante adjunto que se te entregó al dejar tus cosas. No se recibirán mochilas que excedan 20kg.

Horario de Servicio: 6 am a 9 am

*El Comité Organizador no se responsabiliza del extravío de celulares, dinero, tarjetas, identificaciones o cualquier objeto de valor.



lululemon 10K

GUÍA DEL CORREDOR

Horario de Arranque

Habrás 4 bloques de salida en la parte trasera del Auditorio Nacional y **DEBERÁS** **INGRESAR AL TUYO DE ACUERDO CON EL COLOR DEL BRAZALETE QUE SE TE PROPORCIONÓ EN LA ENTREGA DE KITS.**

HORA DE SALIDA: 7 am

Puestos de Abastecimiento

Cada 2.5 kms habrá agua y cada 5 kms Electrolit.
Hidrátate periódicamente, no solo cuando tengas sed.

Horarios de Premiación

Se realizará la Premiación de Ganadores Absolutos tener los resultados avalados por los jueces en el Complejo Cultural Los Pinos aproximadamente a las 8:00 am.

Sanitarios

Encontrarás sanitarios en la zona de salida y meta.

Resultados Extra Oficiales

Podrás ver tu lugar de llegada y fotografía al momento de cruzar la línea de meta a partir de las 18:00hrs del domingo 30 de marzo en www.fhinx.com

Agradecimientos

Gobierno de la Ciudad de México
Delegación Miguel Hidalgo

Instituto del Deporte de la Ciudad de México
Patrocinadores Oficiales

Secretaría de Seguridad Pública
A todos los involucrados en la organización de este evento.

 ISDIN
LOVE YOUR SKIN

 COMANDO

 Ford

 BARRE Studio | For Dier

 el Descansito
smoothie & coffee bar

 Electrolit.

 FOREO
SWEDEN

 Michelob
ULTRA

 GARMIN.

 cybex

 LA CRÊPE
PARISIENNE

 Amano
repostería

 SLIM
POP

 HABITS

CIUDAD DE MÉXICO 2025 — MARZO 30