

GUÍA DE CORREDOR



MEDIO MARATÓN

PUERTO DE VERACRUZ

19^a
EDICIÓN
2025

I ENTREGA DE KITS:

- La entrega del número oficial, chip y paquete de corredor, se realizará en el **Word Trade Center Veracruz (WTC)**, ubicado en **Boulevard Adolfo Ruíz Cortínez No. 3,497; Municipio de Boca del Río, Ver., CP 94298** el **sábado 18 de enero de 2025**, en un **horario de 9:00 a 17:00 hrs.**

I DÍA DE LA CARRERA:

- Elige ropa y calzado con los que estés acostumbrado(a) a correr (tenis, playera, short, licras, etc.), de preferencia no usar ropa, zapatos y/o accesorios nuevos.
- El número de corredor se coloca al frente de la playera con la que corras, verifica que no te estorbe y que éste sea visible, ya que es motivo de descalificación si lo recortas, modificas o si lo colocas en la espalda.
- Si lo acostumbras, desayuna algo ligero (café, pan, fruta, cereal). Sólo consume aquellos alimentos con los que tu cuerpo esté familiarizado.
- Si puedes, ve al baño antes de salir de tu casa.
- No olvides usar el brazalete de color que se te entregó en la entrega de kits para poder ingresar al bloque que te corresponde de acuerdo al color de tu brazalete. Esta prohibido ingresar a un bloque más adelante del que se te asignó.

Importante: Los bloques de salida estarán abiertos desde las 6:00 am.

I SALIDA:

Sera sobre Blvd. Manuel Avila Camacho frente al Hotel Costa Verde.

I META

Universidad Veracruzana. Facultad de Educacion Fisica.

#RECORREMÉXICO

#MMPV2025



GO
RUN
MX
Half Marathon Series



ARRIBO A LA CARRERA:

- Te recomendamos llegar antes de las 5:30 am, de esta manera tendrás tiempo para estacionarte, encontrar el guardarropa, los baños, a tus amigos y calentar y entrar a la zona de arranque sin prisas.
- Por favor sigue las indicaciones del comité organizador. Para lograr una mejor experiencia para todos los participantes, es necesario respetar tu bloque.

MUY IMPORTANTE:

Manuel Avila Camacho estará completamente cerrada a partir de las 4:00 am. Sugerimos usar vías alternas para llegar a la zona de salida.

NO intentes estacionar tu vehículo sobre Blvd. Manuel Avila Camacho.

Habrà un operativo de grúas de tránsito retirando los vehículos para evitar bloqueos a la ruta, problemas de vialidad y molestias a los vecinos

GUARDARROPA:

Si llegas en tu automóvil deja ahí tus pants, chamarra y objetos personales.

- Sobre la esquina de Paseo Jose Marti y Blvd. Manuel Avila Camacho estara estacionado el camion Guardarropa, podras dejar tus pertenencias ahí y recogerlas en la zona de meta con tu numero de corredor.
- No se recibirán mochilas que excedan los 15 kilos.

Horario de servicio de 4:30 AM a 9:45 AM.

El Comité Organizador no se responsabiliza del extravío de celulares, dinero, tarjetas, identificaciones o cualquier objeto de valor.

ZONA DE PRE ARRANQUE – CALENTAMIENTO:

Podrás calentar sobre Blvd. Manuel Avila Camacho hasta las 6:00 am, después de esa hora tendrás que estar listo(a) y dentro del bloque que te corresponde de acuerdo al número y color de tu brazalete.

Es obligatorio que portes TU NÚMERO de corredor que te proporcionó el comité organizador, para entrar a la zona de arranque que te corresponda.

I HORARIO DE ARRANQUE:

- El arranque para todos los corredores de las ramas varonil y femenino será en el siguiente orden

TIEMPO ESTIMADO	BLOQUE	HORA DE SALIDA
ELITES	BRAZALETE PURPURA	6:30:00 A.M.
DE 1:10 A 1:30 HRS.	BRAZALETE AZUL	6:30:00 A.M.
DE 1:30 A 1:40 HRS.	BRAZALETE ROJO	6:32:00 A.M.
DE 1:40 A 1:50 HRS.	BRAZALETE VERDE	6:34:00 A.M.
DE 1:50 A 2:00 HRS.	BRAZALETE AMARILLO	6:36:00 A.M.
MÁS DE 2HRS.	BRAZALETE NEGRO	6:38:00 A.M.

Corredores que quieran arrancar en el Bloque AZUL (Bloque 1) deberán de presentar en el Módulo con ese nombre (Brazaletes Bloque 1) comprobante de tiempo de algún medio maratón que hayan corrido de enero 2024 a la fecha en el cual hayan realizado un tiempo igual o menor a 1:30 hrs sin importar el género.

Corredores Elites deberán de solicitar su acceso al Bloque Elite en el Modulo de Corredores Elite demostrando haber realizado tiempos en medio maratón iguales o inferiores a 1:20 hrs.

IMPORTANTE:

Los bloques de salida estarán abiertos desde las 6:00 am, para que puedas ingresar y ubicarte correctamente.

>>> RUTA 21K



ALTIMETRÍA



¡ PUESTOS DE ABASTECIMIENTO:

- Cada 2.5 kms recibirás agua, y cada 5 kms bebida isotónica y asistencia de personal voluntario. Hidrátate periódicamente, no solo cuando tengas sed.

¡ COLOCACIÓN DE SANITARIOS:

- Encontrarás sanitarios en ruta en los kilómetros 2, 5 y 15.

GUÍA DE CORREDOR



I RESULTADOS:

EXTRAOFICIALES:

Podrás ver tu lugar de llegada y fotografía al momento de cruzar la línea de meta y a partir de las 18:00 horas del domingo 19 de enero en www.fhinix.com y/o en www.mediomaratonpuertodeveracruz.com.mx

I PREMIACIÓN:

La Premiación de Ganadores Absolutos y por categoría se llevará a cabo en presencia de las autoridades correspondientes, el mismo día de la carrera al tener los resultados avalados por los jueces a un costado del Puente de Meta.

I AGRADECIMIENTOS:

Autoridades del Gobierno de Veracruz y de Boca del Río, Patrocinadores Oficiales, a todos los vecinos, empresas y comercios de Veracruz, Boca del Río, corredoras y corredores participantes y a todos los involucrados en la organización de este evento.

**Y EN GENERAL A TODOS AQUELLOS QUE AÑO TRAS AÑO HAN HECHO POSIBLE
LA REALIZACIÓN DE ESTE GRAN EVENTO.**

GATORADE®

e.pura
Ama tu cuerpo®

RUNPEDIA

MICROBIOTFIT.

FHINIX
SPORTS

#RECORREMÉXICO

#MMPV2025



**GO
RUN
MX**
Half Marathon Series

