



GUÍA DEL ATLETA

TULA, HIDALGO

7 Y 8 DE DICIEMBRE

La pasión nos
inspira
 correr nos
UNNE

5K

10K

21K



GUÍA DEL ATLETA

Te esperamos en compañía de tu familia y amigos
a pasar un gran fin de semana deportivo.

¡BIENVENIDO!

REGISTRO - ENTREGA DE PAQUETES

Fecha:

Sábado 7 de diciembre

Horario:

8:00 hrs - 14:00 hrs

Lugar:

Cancha de Basquetbol de Unidad Deportiva Municipal

Ubicación:

<https://goo.su/x4xKs>



¡ARRANQUES DE COMPETENCIA!

Domingo 8 diciembre 2024

7:00 am - Carrera 21 km

7:10 am - Carrera 10 km

7:20 am - Carrera 5 km

IMPORTANTE

No hay cambio de nombres



SCANIA



GUÍA DEL ATLETA

PARA RECOGER TU KIT

- 1.- Fórmate en la fila que corresponda a tu número.
- 2.- Presenta tu código QR y una identificación con fotografía.
- 3.- Cuando tengas tu número puedes ir a recoger tu kit (playera, gorra, buff, morral). Habrá módulos por talla. Si quieres probarte la playera tienes que traer una prenda de vestir con mangas.
- 4.- Cuando tengas tu kit, pasa al módulo de personalizado. Si te inscribiste antes del 20 de noviembre, es gratuito.
- 5.- Recuerda que tendremos venta de chamarras y rompevientos

MÓDULO DE ACLARACIONES

El personal de Fhinix podrá ayudarte si quieres hacer un cambio de distancia, este es el lugar correcto. Los cambios de nombre de corredor no están permitidos

NOTA IMPORTANTE

El competidor que no recoja su número y paquete antes de las 14:01 hrs. **PERDERÁ TODO DERECHO DERIVADO DE SU INSCRIPCIÓN**

***ESTÁ PROHIBIDO RECOGER PAQUETES QUE NO SEAN TUYOS**

¡También somos una carrera con causa!

Dona tus zapatos para correr **EN BUEN ESTADO Y LIMPIOS** que ya no uses.

Tráelos en una bolsa identificados por género y talla. Nosotros tendremos bolsas y empaques para que lo hagas en el stand.





GUÍA DEL ATLETA

EVENTO

Fecha:
8 de diciembre

Salida y meta:
Cancha de futbol Unidad Deportiva Municipal

HORARIOS DE ARRANQUE

- 7:00 am - Carrera 21 km
- 7:10 am - Carrera 10 km
- 7:20 am - Carrera 5 km

TIEMPO LÍMITE PARA LLEGAR A META

- Carrera 21 km - 2:30 hrs
- Carrera 10 km - 1:30 hrs
- Carrera 5 km - 1 hr

TIEMPO LÍMITE DE ARRANQUE

- 21 km tendrán hasta las **7:05 am**, después ya no se les permitirá arrancar.
- 10 km tendrán hasta las **7:15 am**, después ya no se les permitirá arrancar.
- 5 km tendrán hasta las **7:25 am**, después ya no se les permitirá arrancar.



Contamos con sistema de apartado

Tomamos tu bici a cuenta para que estrenes una NUEVA. (Aplican terminos y condiciones)

TODO PARA CICLISTAS

BICICLETAS | ACCESORIOS | TALLER
NUTRICIÓN | CAFETERÍA | BIKE FITTING

TREK BMC

SHIMANO
SERVICE CENTER

GARMIN

LAZER

PRO

Buff

OAKLEY

[f](#) Doos Ruedas [@DoosRuedasStore](#) [773 186 7606](#)

3



GUÍA DEL ATLETA

DÍA DEL EVENTO

Escoge ropa cómoda para correr, tenis, playera del evento, short, gorra, etc.
Procura no usar tenis nuevos.

Coloca tu número al frente de la playera del evento, o en un porta números.
Prueba que no te estorbe y que tenga perfecta visibilidad (**no debes recortarlo o modificarlo**)

Sin tu número no te dejarán entrar ni a los corrales ni a la recuperación.

Recuerda que la vialidad estará cerrada desde las 5:00 am para que tomes precauciones.

Si planeas caminar o trotar su ruta, salir en la parte trasera de su corral

Procura en todo momento, correr a tu derecha para permitir que los corredores más rápidos te rebasen

Si corres con audífonos maneja un volumen que te permita estar al pendiente de avisos e indicaciones

GUARDARROPA

Lo podrás encontrar en la cancha de futbol número 2 de la Unidad Deportiva

CALENTAMIENTO

Tendremos calentamiento a partir de las 6:35 am

Miravalle
HACIENDA



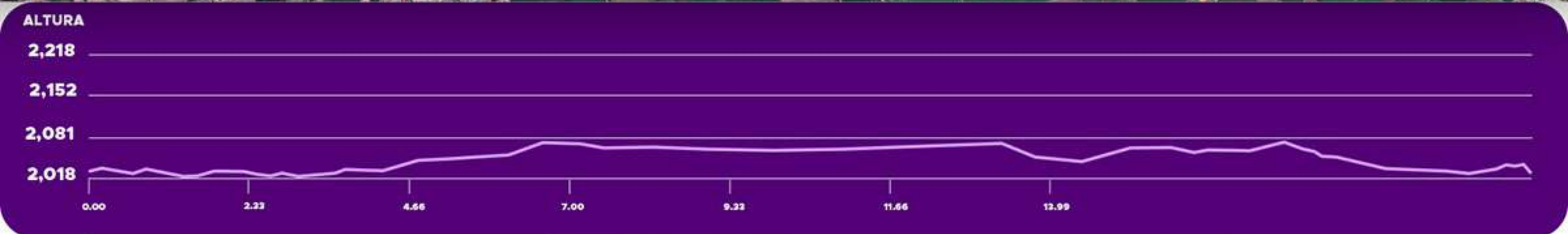
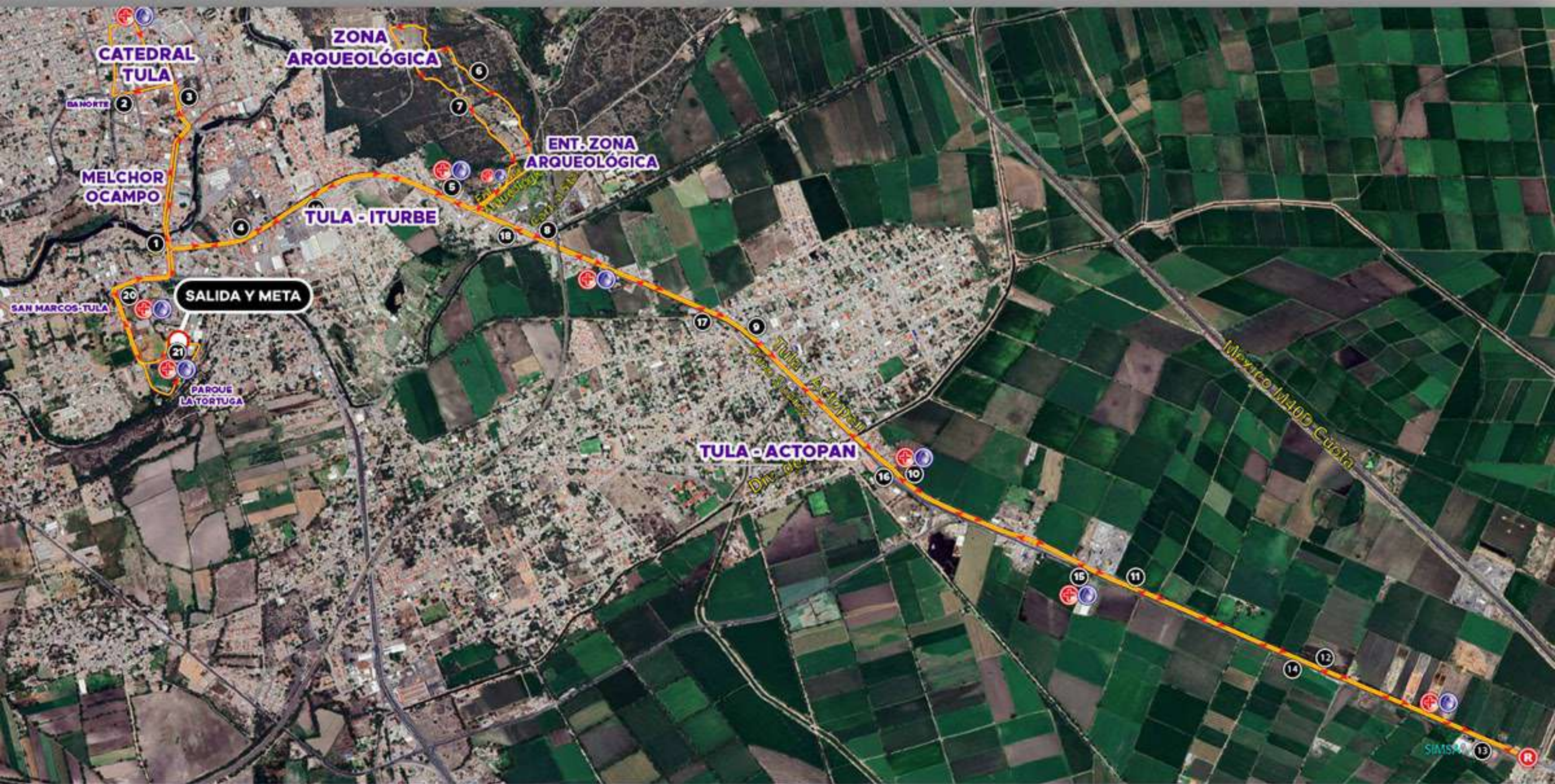
Bowl Miravalle

Realiza tu pedido
📞 773 133 0471



GUÍA DEL ATLETA

RUTA 21 KM



153m

ASCENSO TOTAL

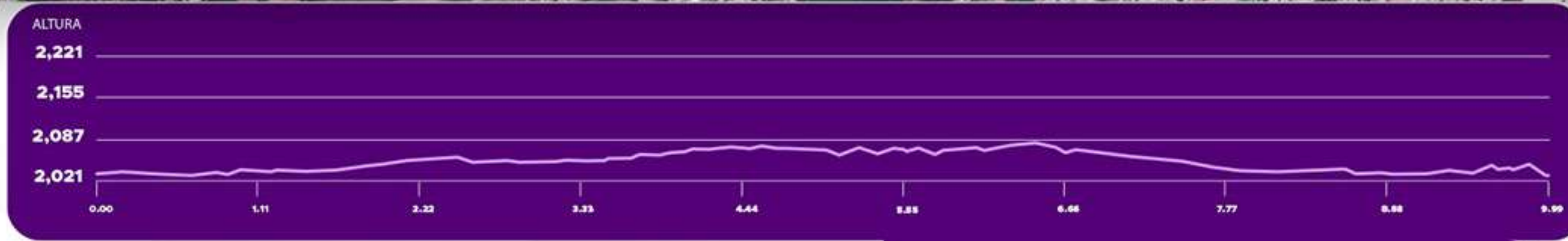
153m

DESCENSO TOTAL



GUÍA DEL ATLETA

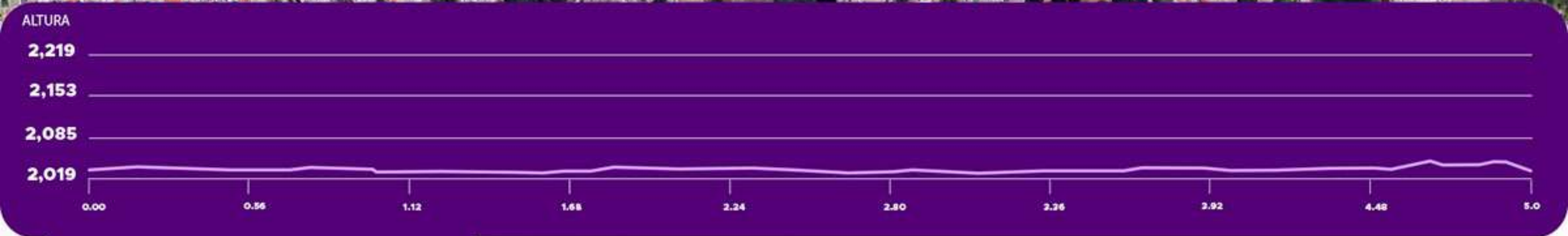
RUTA 10 KM





GUÍA DEL ATLETA

RUTA 5 KM



51m
ASCENSO TOTAL

49m
DESCENSO TOTAL



GUÍA DEL ATLETA

META Y ÁREA DE RECUPERACIÓN

La Carrera UNNE te regala tu foto al llegar a la meta (y muchas fotos durante la ruta)
Mantente al pendiente de nuestras redes sociales en la semana posterior al evento

RECUPERACIÓN: Continúa caminando para acceder al Área de Recuperación donde te entregaremos Gatorade, ePura y fruta, además podrás recoger tu medalla de finalista

PREMIACIÓN Y EVENTO POST CARRERA

La premiación se llevará a cabo a un costado de la meta, aproximadamente a las 9:00 hrs

Estaremos entregando más de **140 mil pesos en premios** a los ganadores en las diferentes categorías

Posterior a la premiación realizaremos las rifas de los productos que nuestros patrocinadores nos han donado (Bicicletas, zapatos para correr, relojes inteligentes, etc) con valor de **más de 200 mil pesos**.

La playera de la carrera es obligatoria para la premiación

FOURSTROKE
01 TWO





GUÍA DEL ATLETA

CIERRE DE VIALIDADES

DOMINGO 8 DE DICIEMBRE

A PARTIR DE LAS 5:00 AM



CALLES QUE RECORRERÁ LA CARRERA UNNE
MELCHOR OCAMPO - C. ZARAGOZA - ATANACIO BERNAL - 16 DE SEPTIEMBRE -
MARIANO MATAMOROS - ALLENDE- 5 DE MAYO

SE HARÁ USO DE UN SOLO CARRIL PARA AMBOS SENTIDOS EN:
BOULEVARD TULA-ITURBE Y CARRETERA TULA- TLAHUELILPAN

PASO CONTROLADO

**BOULEVARD TULA-ITURBE
A LA ALTURA DE LA UHP**

PASO CONTROLADO

**DESVIACIÓN A
CARRETERA TEPETITLÁN**





GUÍA DEL ATLETA

Agradecemos a nuestros patrocinadores por apoyar el deporte y seguir siendo parte de esta Gran Carrera UNNE 11



SCANIA

